

# FORMATION MASSAGE ÔCEAN

## FICHE DESCRIPTIVE

Le massage tient ses origines dans l'antiquité et il occupe, encore aujourd'hui, une place importante dans notre société. Véritable thérapie manuelle, le massage apporte des bienfaits sur plusieurs plans et il reste une invitation à retourner à soi-même.

Le massage Ôcéan a été conçu et confectionné grâce à de nombreuses techniques, manœuvres, protocoles de soins issus des massages ancestraux du Monde entier. Il contient également des notions de Médecine Traditionnelle Chinoise avec la présence des méridiens afin d'apporter un protocole complet alliant bien-être et thérapie manuelle.

### LE BUT DE CETTE FORMATION

- \* **Apprendre un protocole de massage complet du corps spécifique au rythme des vagues**

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- \* **Apprentissage des manœuvres spécifiques du massage et du protocole complet**  
(zones du dos, des jambes, des pieds, de la ceinture scapulaire, du ventre, du visage, du crâne)
- \* **Confection des "coquillages de massage" en résine Epoxy**  
(utiles au protocole complet)
- \* **Postures à adopter lors du massage**



# FORMATION MASSAGE ÔCEAN

## FICHE DESCRIPTIVE

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- \* Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- \* Démonstrations pratiques avec la participation d'un ou plusieurs stagiaires
- \* Pratiques du protocole complet par les stagiaires  
(en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire  
et supervisés par le formateur)

### VALIDATION DES ACQUIS

Pratique en binôme lors des journées  
Supervision tout au long de la formation  
Remise d'attestation

### OPTION SUPERVISION

Une matinée de supervision de 09h à 12h  
Réalisation du massage  
+ Supervision  
+ Remise de votre diplôme

# FORMATION MASSAGE ÔCEAN

## PROGRAMME JOURNALIER

### JOUR 1

- Présentation générale
- Théorie sur la partie massage
- Création de vos "coquillages de massage" en résine Epoxy  
(qui vous seront utiles pour la pratique du massage)
- Pratique quotidienne

### JOUR 2

- Révision des premiers gestes
- Partie théorique
- Pratique quotidienne

### JOUR 3

- Révision des gestes
- Pratique quotidienne
- Protocole de massage complet
- Clôture de stage
- Validation des acquis théoriques
- Remise des attestations



# FORMATION MASSAGE ÔCEAN

## CONDITIONS et INFORMATIONS

### PRÉ-REQUIS

#### Ouvert à tous

(Pour toute personne souhaitant acquérir un protocole de massage visant un but de bien-être pour une pratique professionnelle ou familiale)

### TARIF UNIQUE

130 euros  
par journée de formation  
soit  
**390 euros au total**

### NOMBRE DE JOURS

**3 jours**  
(9h-12h30 / 14h-17h30)  
soit  
21 Heures de formation

### OPTION SUPERVISION

**1 matinée**  
9h-12h00 (3heures)  
+ Supervision  
+ Remise de diplôme  
**60€**  
(à compter en supplément)

Le stage se déroule en  
**PRÉSENTIEL**

**FORMATEUR**  
Alexia Schweingruber

**Matériel fourni**  
pendant la durée du stage  
(huiles, draps, serviettes, etc.)  
+  
**Confection de vos coquillages**  
**de massage personnels**  
(résine epoxy et moules fournis)